**Español 1**

**Vocabulario 7-1**

***Talking about your daily routine***

to wake up - despertarse (ie)

to get up - levantarse

to get dressed - vestirse (i)

to comb your hair - peinarse

to put on makeup - maquillarse

to shave - afeitarse

to wash - lavarse

to take off - quitarse

to bathe - bañarse

to put on - ponerse

to go to bed - acostarse (ue)

to be ready - estar listo(a)

to get ready - prepararse

to dry - secarse

to find - encontrar (ue)

***Exprésate***

Are you ready? What do you still have to do? - ¿Estás listo? ¿Qué te falta hacer?

Oh, no!I just got up. - ¡Ay no! Acabo de levantarme.

I have to wash my face before I eat breakfast. - Tengo que lavarme la cara antes de desayunar.

¿Qué tienes que hacer para prepararte? - What do you have to do to get ready?

Tengo que secarme el pelo, pero no encuentro la secadora de pelo.- I have to dry my hair, but I can’t find the hair dryer.

comb - el peine

towel - la toalla

makeup - el maquillaje

razor - la navaja

soap - el jabón

toothpaste - la pasta de dientes

toothbrush - el cepillo de dientes

hair dryer - la secadora de pelo

pajamas - el piyama

***Talking about staying fit and healthy***

to stay in shape - mantenerse (ie) en forma

before - antes de

to stretch - estirarse

to work out - entrenarse

to lift weights - levantar pesas

***El cuerpo***

nose - la nariz

face - la cara

teeth - los dientes

mouth - la boca

arm - el brazo

leg - la pierna

calf - la pantorrilla

back - la espalda

chest - el pecho

shoulders - los hombros

What do you still have to do? - ¿Qué te falta hacer?

to just (have done something) - acabar de

***Talking about staying fit and healthy***

to stay in shape - mantenerse (ie) en forma

***Exprésate***

How do you stay in shape? - ¿Cómo te mantienes en forma?

I run and lift weights. - Corro y levanto pesas.

I work out my legs and my arms. - Entreno las piernas y los brazos. .

¿Qué haces para relajarte? - What do you do to relax?

Me entreno. También duermo la siesta o escucho música. - I work out I also take a nap or listen to music.